

なごみ

第34号

NPO法人 (特定非営利活動法人) 鶴ヶ島なごみ

2014.1.31

代表理事
藤岡 利子

新年のご挨拶

新年おめでとうございます。

年頭にあたり、理事(8名)を代表し、謹んでご挨拶申し上げます。

皆様には、昨年もNPO法人鶴ヶ島なごみを応援していただき有難うございました。本年もご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。今年も、鶴ヶ島なごみは、誰もが地域で幸せな生活を送ることができることを願い、その実現のため、会員の方々や地域の方々と共に日々活動を続けて参ります。それは誰かの役に立つ、誰かの幸せな笑顔に繋がる..ささやかでも大きな意味のある活動だと考えます。

新春にあたり、共に活動してくださる方、大歓迎です！皆様の時間を、少しでも社会貢献活動に費やしていただけないでしょうか。これらの時間の蓄積は、私たちが住む地域を暖かく豊かにしていくものと確信します。

最後になりましたが、2014年が皆様方にとりまして、幸せな年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



新事務所のご案内

「鶴ヶ島なごみ」の事務所が、昨年12月に移転し、新たに活動を開始しました。

例えば、2年前に脚折から、ここ富士見に移転しましたが、宅地環境の事情から、やむなく次の処に新事務所を移転しました。会員並びに賛助会員の皆様には、お近くまでお越しの折には、一度お遊びにいらしてください。

いつでも歓迎イタシマスヨー！

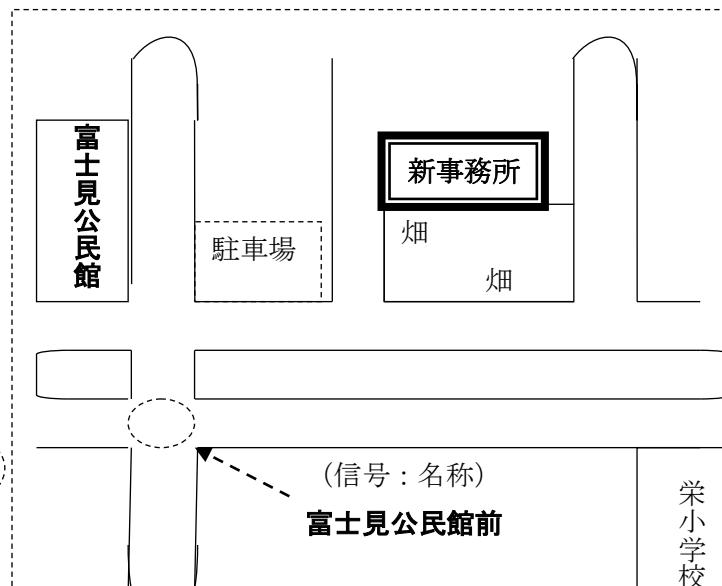
郵便：〒350-2201

新住所：富士見五丁目14-8グリーンハイツ
A102号室

電話：049-286-8666

FAX：049-286-8666

※ 富士見公民館横の駐車場裏です！



副代表 田中 光子 さん

“なごみ館” に関して！

新年 おめでとうございます。

先の会報33号で、少し弱音を吐きましたが、「なごみ館」が合同になる8月から12月の5ヶ月間は、参加者・スタッフ共に増え、やりがいに戻ってきました。

8月は盆踊り、9月は運動会、10月はお食事会、11月は演芸館、12月はクリスマスと、プログラムがいろいろと展開するせいでしょうか？ その都度、参加者のみなさまが大勢来てくださいます。

ところが、1月からの北・西の公民館毎となると、途端に参加者が激減するのは何故でしょう？

今年は、そこのところを相談して、少しずつでも参加者を増やす努力をしてきたいと思っています。



運行管理で思うこと！

理事（自立支援事業） 高比良 玲子 さん（左）
安全運転管理者 櫻井 恵子 さん（右）

みなさん！ おめでとうございます。

運行管理のことをお話する前に、移送スタッフの皆さんには大変ご支援ご協力を頂き感謝しています。

私たち運行管理者（櫻井恵子さん：安全運転管理者「正」と、わたくし高比良玲子：安全運転管理者「副」）は、1ヶ月前までの移送スケジュールをベースに、都度の変更等を更新し、移送スタッフと連携しながら、運行管理に努めています。こうした運営も、日々、知らず知らずに迫る体力の衰えからか？ 現状を維持するにはそれなりに努力が必要と思う今日この頃ですが、スケジュール調整での苦労では、主に病院の送迎時間帯が重なることが多く、シフト担当としては頭の痛い思いをすることがあります。私たち自立支援を担う立場の者としては、ご利用者のご要望に対応できるような体制作りが必要と思っています。

先ずは受け入れ体制を充実していくために、人材を確保する必要がありますが、昨年から徐々に賛同してくださる方が増えてきました。このように大変な日々の積み重ねですが、ご利用者からの言葉で気が休まります。最後になりましたが、今年も、皆々様にとって佳き年となりますよう祈念申し上げます。



近隣地域との福祉活動への取り組み

今年度の調査交流事業では、市民の方々、市民活動団体との交流を目的として、北公民館まつり・西公民館まつり・富士見公民館まつり・どらえもん祭・ボランティア市民活動フェスタ等々に昨年に引き続き参加します。また、各種の活動にご協力をいただくことを通じて近隣の高校生・大学生との交流を深めいくと共に、鶴ヶ島市の主催する各種委員会にも積極的に参加し、市との交流を深めてまいります。また、経年の各種事業の参加者・移送実績等の記録をするため、データ整理を今年度より着手してまいりますので、みなさまのご支援とご協力をお願いします。

理事：清水 幸雄さん



子育て支援事業

『西つどいの広場:(ぽけっとスタッフ)』

明けましておめでとうございます。

早いもので、西つどいの広場の「ぽけっと」スタッフとして参加させて頂いてから、もうすぐ1年半になります。この間、スタッフの皆さんには、何もわからない私に親身になって色々教えて頂きました。改めて感謝申し上げます。

私は、小学5年と3年の息子を持つ現役として子育て中ですが、子どもたちの協力を得て、空いている時間に活動させて頂いています。「ぽけっと」では、さまざまな機会活動の中で、若いお母さんたちとお話をさせていただくのですが、中でも、ただ単に相談を受けるだけでなく、逆に教わることも多々あり、大変勉強になります。

そんなこんなで、私も積極的にお母さんたちとの輪の中に入るお陰で、新しい発見の積み重ねを体験しています。この会報をご覧の皆さんの中で、是非、子育てスタッフとして参加したい！と思われる方がお一人でも増えるとウレシーナー！と思うこの頃です。



スタッフ
松尾 優子 さん



昨年のクリスマスパーティーにて！

介護予防事業

『にこにこハウス・元気』

「にこにこハウス・元気」は、鶴ヶ島なごみが8年前に介護予防事業として立ち上げ、私もお手伝いさせて頂いています。

活動日は、毎週木曜日に高齢者の方に「憩いの家」として、ご利用頂いていますが、その一日をご紹介します。

先ず、お茶を飲みながら、女性の方たちは手芸やゲームを、男性の方たちは、将棋等で楽しんだ後、みんなで「カラオケ」で、昔取った杵柄？を披露し合います。みなさん、新しいジャンルも取り入れ、大変お上手ですよ！是非、参加してください。

嗚呼！次を忘れていました。話を続けます。

その後は、「転倒防止と健康保持増進」に、ストレッチと脳トレーニングをみんなで無理しないように楽しく健康寿命に心しています。

スタッフ: 高沢 光雄 さん

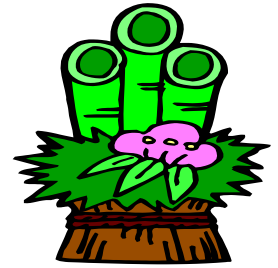


右の料理は「料理ボランティア
ア…大平さん」のお手製で、
「伊達巻」が大好評でした！

最近、女子栄養大学の先生と生徒さんより、新しい体操やゲームを優しく指導して下さるお陰で、お腹もぺこぺこになります。お陰さまで、その後のお昼は、毎回料理上手なスタッフの心こもった美味しい昼食を、みんなでワイワイ言いながら頂きます。

午後も同じように過ごさせて頂きますが、これからもご利用のみなさんに喜んでいただける「憩いの家」として、スタッフ全員でがんばっていきたくと思います。

今後のオススメ企画と
スケジュール!のご紹介



◎(西つどいの広場 ぽけっと) 便り

2月★【おひな様づくり】……『定員10組 申込み制有り』

毎月実施している「折り紙教室」の皆さんにご協力頂いて、おひな様製作に取り組みます。今年は親子で作った「おひな様」をご自宅の床の間に飾ってみては如何でしょうか!

2月★【うごいて食育ひろば】……『定員なし 申込み制無し』

♪“歌って 踊って お話を聴いて”..飽きることなく、アツという間に時間が過ぎてゆきます。毎回、野菜や果物のお話しを“分かり易く 楽しく 工夫”していただきますので、苦手な食べ物にもトライしてみるきっかけになっていくのではないのでしょうか!

3月★【ホットケーキパーティ】……『定員25組 申込み制有り』

お別れ会を兼ねて、今年度も計画しています。スタッフが心をこめて焼いた「ホットケーキ」に、それぞれの好みをトッピングしてみんなでいただきます。

御元氣な
齋藤
トシ
さん



◎(にこにこハウス・元気) ニュース!!

※体操の一環として取り組んできた“エンカサイズ(協力:女子栄養大学実践運動方法学研究室)をきっかけに、最高齢ご利用者の「齋藤トシさん」が、雑誌ギャバンの「長寿の笑顔」で紹介されることになりました。ご本人の話では、1時間ほどのインタビューを受けたが、「ついつい、おしゃべり過ぎてしまったわ!」と、笑顔で感想を述べられていました。

このように、日々の活動がさまざまなつながりを生み、更に新しい活動へと展開していくことは、ご利用者やスタッフにとっても大きな喜びとなるのではないのでしょうか?!

何でもやってみれば、
新しい楽しみが
みつかるものよ!

◎(なごみ館) 活動ニュース

北 公 民 館	2月24日(月) 通常「なごみ館」活動
	3月17日(月) //
	5月19日(月) //
	6月16日(月) //
	7月21日(月) //

西 公 民 館	2月10日(月) 通常「なごみ館」活動
	3月24日(月) //
	5月26日(月) //
	6月23日(月) //
	7月28日(月) //

※8月からは、合同開催とし、8月(第4月曜日)は西公民館で「盆踊り」、9月「運動会」、10月「お食事会」、11月「演芸館」、12月「クリスマス」を計画しています。

◎事務局より:(平成26年1月1日現在):※会員数:正会員 187名(177世帯)

:賛助会員147名(128世帯)

※編集後記: みなさま あけまして おめでとうございます。

25年はデフレ経済からの脱却の年と云われ、“アベノミクス”の第三の矢が放たれました。

オラガマチでは、縮小均衡政策は継続されるようで、「アベコベミクス」にならないように祈念!?

発行: NPO 法人 鶴ヶ島なごみ

代表理事 藤岡 利子

〒350-2201 鶴ヶ島市富士見五丁目14-8グリーンハイツA102

TEL&FAX 049-286-8666 編集: 郡 司 禁 無断複製・転載