

なごみ

第36号

NPO法人（特定非営利活動法人） 鶴ヶ島なごみ

2015.1.31

謹賀新年

代表理事

藤岡 利子

新年おめでとうございます。

NPO 法人鶴ヶ島なごみの理事監事を代表いたしまして、新しい年がみなさまにとりまして健康で幸福な1年でありますようお願い申し上げます。

平成27年春、みなさまは何回目のお正月をお迎えですか？

鶴ヶ島なごみは15回目のお正月を迎えました。その間、地域の高齢化は進み、会を支える会員の方々も歳を重ねました。なごみのような助け合いの **NPO が法人を清算することを耳にするにつけ、創設したあの頃とは異なる活動のスタイルが求められているのかな**と実感する昨今です。



しかし、地域の方々が明るく暮らしていくことを、共に手を携え支援するというなごみの方向性は変わりません。自分らしく生きていく時に、「困った時はお互い様」と誰かの笑顔のために活動する時間も持てたらいいなと率直に思います。

この年末年始の報道では、高齢者世帯の方々の不安な暮らし、日本の子どもの相対性貧困率の高さ、人工知能の発達による30年後の未来予測など様々な番組がありました。今、私たちのような NPO に求められている活動は何なのかと改めて考えさせられました。**私たちがテレビの前の評論家になっているだけでは、未来は全ての人の幸せを保証してくれるものではありません。現在の課題を見つめ、その解決を例え仮説であっても考え、実践に結び付けていくことが大切なのではないか**と感じました。

新年を迎え、**皆様にお願ひがあります。共に活動して下さる方々を募ります。**そして、なごみのサービスを利用して下さる方々も大募集です。遠慮なく先ずご連絡ください。サービスの内容はなごみのホームページ www.nagomi.jpn.org/ でもご覧いただけます。電話でのお問い合わせは049-286-8666です。

結びとなりますが、鶴ヶ島なごみは今年も活動を継続して参ります。今年も旧年に増して皆さま方の



副代表理事 清水 幸雄



新年明けましておめでとうございます。

副理事長を拝命してまだ何も貢献しておりませんが、これからは、皆様のお役立ちできるよう努力してまいりまますのでよろしくお願い致します。

今年度は、更に会員の方々にも喜んでいただけるよう「明るく・元気に」

運営に協力してゆきたいと思っています。調査交流事業においては、昨年来、先輩が築いてこられた各種の事業を継続して推進すると共に、市民の方々や市民活動団体との交流を目的として、各地域の公民館まつり等々、各地区の支え合い協議会ともタイアップして進めてまいります。

また、各種の活動にご協力をいただくことを通じ、近隣の高校生・大学生との交流を深め、鶴ヶ島市が主催する各種委員会にも積極的に参加し、鶴ヶ島市と共同して市民活動の深耕を図ります。一方、内部的には各種事業の参加者・移送実績の等の記録をデータベース化して順次整理してゆきます。



明けましておめでとございます。

昨年は素晴らしい出来事もたくさんあったと同時に、多くの災害・事件が発生して、大勢の方が悲嘆にくれた年でもありました。

新年こそは、多くの人々が日々平安で健康に過ごせますようにと祈らずにはおれません。そのためにも、NPO 法人鶴ヶ島なごみも事業のそれぞれの分野で少しでもお役に立ちたいと願っております。私は、介護予防事業の一つとして、「なごみ館」を担当しておりますが、嬉しいことに少しずつではありますが、参加者が増えてきています。今年も、なごみ館に参加してくださる方々が、楽しいから更に続けていっていただけるよう、努力を重ねて参りたいと思っております。この会報をご覧の方で、一度参加してみようと思われる方は、本誌の最後のページに予定表（スケジュール）がありますので、ご遠慮なくご連絡ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

●なごみ館（1月～6月の活動表）

みなさん！お待ちしております。気軽にご参加ください。 田中 光子 (tel:090-7837-9716)

※活動内容：軽体操、お茶飲み会、会食、演芸館、近隣日帰り旅行、ミニ運動会等々を織り交ぜで！

※「なごみ館」の日程は次の通りです。 開催時間：原則 午後1時30分から3時30分まで

月	北公民館		西公民館	
1	19日 (月)	軽体操、お茶飲み会	26日 (月)	軽体操、お茶飲み会
2	9日 (月)	〃	23日 (月)	〃
3	16日 (月)	〃	23日 (月)	〃
4	未定	北・西公民館合同でお花見・お食事会を計画（予定）		
5	18日 (月)	軽体操、お茶飲み会	25日 (月)	軽体操、お茶飲み会
6	15日 (月)	〃	22日 (月)	〃

※注）上記の日程は、公民館都合等により、他の日に変更となる場合もあります。

●介護予防事業 にこにこハウス・元気

理事 木口 眞理子



今日も元気だ！頭が冴える！？
この後の昼食は、何だろう？
将棋の後は、囲碁で詰めるか！
どちらも ガンバシ！！



●子育て支援事業

◎うごいて食育ひろば

女子栄養大学の学生さんと一緒に！

12月19日、「うごいて食育ひろば」が行われました。事前申し込みの下、7組の親子さんが参加して下さいました。今回は、初めての試みでおやつ作りにトライしました!! スイートポテトとスイートパンプキンをオーブントースターで焼いて美味しく頂きました。女子栄養大学の学生さんたちの丁寧な下準備で、1～2歳のお子さんもママと楽しくポテトやパンプキンをコネコネしたり、容器に絞り出したりと、お陰さまで

作業はとてもスムーズに楽しく進めることができました。オーブントースターで焼く前に、手についたスイートポテトをペロリ!という場面も見られましたが、そんなことにも安心なようにしっかり下ごしらえがされていて、ママもスタッフも学生さんたちの配慮に感服しました。



何のプレゼントがあるのかナー？
タノシミ ダナー！



バーン! ミナサン よく聞いてね!
サンタさんのお話が始まるよ~!

木口お姉さん?から
クリスマスパーティー始まりのこあ
いっしょに!マー!!

◎クリスマス会

今年は、24日のクリスマスイヴの開催となり、大いに盛り上がりました。

当日の朝、体調不良で申し込まれていた5組の方が欠席という残念なこともありましたが、17組の親子さんと6名の地域の方が参加して下さいました。サンタさんからのプレゼントの前の「お話し広場」や「クリスマスクイズ」では、しっかりお話を聞いてクイズにも元気に答えてくれました。

また、今回はマジックを楽しんでいただきました。袋の中に入れた鉛筆やおもちゃのへびが、いきなり巨大化して跳びだしたり、切り絵で子どもたちのリクエストに応じて、ミッキーマウスやトトロ、ふなっしーがあっという間にでき上がったり、子どもも大人も大歓喜でした。初めてのサンタさんとの対面に泣き出すお子様もいましたが、プレゼントを手にするると、皆、笑顔になって、サンタさんとのツーショットを撮って帰られる親子さんもたくさんいらっしゃいました。そんな喜びを胸に、“来年はどんな内容にしようかな?”と、今から企画案を練っています。

●折り紙を楽しもう (右側写真) 12月12日(土) 開催

“久しぶりだけど、何回教わっても出来ないわねー!”

先生の丁寧なご指導に、皆さんも熱心に聞き入っていました。

新しい折り紙もいいけど、頭を使うのよね! わたしたち!



鶴ヶ島なごみ の募集広報(特集)

会員の皆さん! 私たちの活動をお友達やお知り合いに紹介して戴けませんか!

■入会のご案内 正会員 :入会金 500円 (年会費 1回 500円 何回でも可)
賛助会員 :年会費 1回 1,000円 何回でも可

◎主に、次の活動をしています。ぜひ、会員登録(登録)をお勧めしてください。

(1) 子育て支援事業

◆ほっとミルク(託児)サービス・・・ 会員登録が必要で、有料です。

援助内容: ○お子さまのお預かり

対象: ○ (0歳~8歳児)

◆鶴ヶ島西つどいの広場「ぼけっと」・・・(開館: 日曜、水曜、金曜で午前9時~午後3時)

○世代間交流・・・・・・・・・・（開館：火曜=午後1時～3時、木曜=前10時～午後3時）

対 象：乳幼児（0～3歳）を持つ お母さん・お父さんで遊びに来てください。

場 所：（西公民館の隣り：tel271-8611） ※利用料は無料です。

－ 3 －

（2）介護予防事業

- ◆ミニデイホームなごみ館・・・毎月2回（ページ3参照） 参加費：200円
場 所：北公民館、郷学の森西公民館（原則60歳以上）
活動内容：軽体操、会食、演芸館、近距離日帰り旅行、ミニ運動会、盆踊り、茶飲み会等
- ◆にこにこハウス元気・・・毎週木曜日（午前のみ、午後のみ、一日）250円～500円
場 所：なごみの家（事務所）・・・高齢者の皆さんとお茶したりおしゃべり、囲碁・将棋、ご相談、お食事等で愉しく過ごします。※会員登録要、希望により昼食あり。

（3）自立支援事業

- ◆生活支援サービス・・・「なごみ」に会員登録要ですが、未加入の方は事務所ご相談ください。
ご利用の仕方：①車を利用しての病院、駅、買物等への送迎サービス ②電車、バス、車椅子、徒歩等による外出・移動支援サービス ③必要に応じた介護支援、④話し相手
- ◆障害者生活サポート・・・「なごみ」に会員登録要ですが、未加入の方は事務所ご相談ください。
ご利用の仕方：①車による移送サービス ②付き添いサービス ③一時預かり（事務所内） ④必要に応じた介護支援

（4）シニアIT（アイトイ）事業

- ◆シニアインターネットサロン・・・高齢者の方にパソコンによる文書の入力、メールの利用、インターネット初歩のサポート。また、毎週：水・木曜日にはパソコンに関する相談・助言をお受けしています。
場 所：鶴ヶ島市老人福祉センター「逆木荘」
- ◆ML PCクラブ・・・情報交換ができるメーリングリストで交流の場を広げています。お試し気分でお気軽にご参加ください。（ML仲間の楽しい集い・PCクラブ）
場 所：鶴ヶ島市老人福祉センター「逆木荘」 時 間：毎週月曜日：午前10時～

ボランティア スタッフ募集

各事業とも、スタッフを募集しております。関心のある事業にご応募ください。



※左写真は、鶴ヶ島西つどいの広場「ぼけっと」スタッフの打ち合せのスナップです。毎月原則1回の会議を経て、反省と次なる企画を話し合っています。また、事務所では、理事会を始め、運営委員会移送スタッフ会議等、各専門事業毎に意見調整を図り、ご利用者満足度の向上を目指しております。

※移送スタッフ、家事支援（子育て）スタッフをお待ちしています！

※編集後記： 昨年の重大ニュースを何うに、ノーベル賞受賞以外に何一つ「嬉しい、楽しい、希望がもてる」というニュースはありませんでしたね！ ましてをや、年末の“クソ イソガシイ”時にも拘わらず、これからの日本のあるべき姿？を目指した総選挙でも、福祉はすべて **“だめよ ダメ ダメ！！”** でしたが、今年こそ、**“いいじゃないの！ 幸せになるなら！”** で、福祉環境を先取りしていきたいですね！（郡）

発行： NPO 法人 鶴ヶ島なごみ

代表理事 藤岡 利子

〒350-2201 鶴ヶ島市富士見五丁目14-8-102

TEL&FAX 049-286-8666

編集： 郡 司

禁 無断複製・転載